

## Ballett

Vaganova Schule ..... Profitänzer - Mittelstufe



Termin: Di 04.08. - Fr 14.08. 2015 / 2 Wochen  
 Zeiten: 2. + 3. Wo. Mo - Fr 10:00 - 12:00  
 Lehrer: John Vye / Australien

Profi 9 Tage 54€

Mittelstufe 9 Tage 90€

.... 40 Jahre internationale Unterrichts Praxis als Ballett Lehrer:  
 The Pineapple Dance Center, London als Principal Classical ballet teacher, Ballett  
 Meister (und erster Solotänzer) des Kieler Opern Hauses, Gast Lehrer in Florenz,  
 London, Deutschland, Italien und Skandinavien. John unterrichtet in der Russischen  
 Vaganova Methode. .... saubere Technik und schöne Trainingschoreographien .....

## CAPOEIRA

..... Alle Stufen (z.B. für die ganze Familie)

8 Tage 105€



Termin: 1.Wo. 27.07. - 31.07. / 2.Wo. 03.08. - 05.08.2015  
 Zeiten: 1. Wo. Mo - Fr 10:00 - 12:00Uhr / oder 5Tage 80€  
 2. Wo. Mo - Mi 16:30 - 18:30Uhr / oder 3Tage 55€  
 Lehrer: David Clark / Deutschland

..... Capoeira ist Kampfkunst, Spiel, Tanz und noch vieles mehr ....  
 Capoeira stammt aus Brasilien und erfordert neben dem Gefühl für Rhythmus  
 vor allem die gute Beherrschung des Körpers und des Geistes, um die kraftvollen  
 Arm- und Beinbewegungen zu ermöglichen. Capoeira lehrt schnelle Reaktionen,  
 Selbstkontrolle und Gemeinschaftsinn. .... Viel Spass und Dynamik! .....

## STREET JAZZ HipHop

..... Anfänger - Anfänger mit Vorkenntnissen



Termin: 27.07. - 29.07. 2015  
 3 Tage 55€  
 Zeiten: Mo - Mi 18:30 - 20:00Uhr  
 Lehrer: Stella Tsompanopoulou / Griechenland

..... Für jeden coole Steps und aktuelle Dance Moves.... Hitsongs voll  
 angesagt. Top Rocking, HipHop (alte-Mitte-neue Schule), House, Street Jazz ....  
 Erwärmung-Kraftaufbau-Stretching ..... immer Techniken ..... und ..... aktuelle  
 coole Choreographien. .... Absolut Dancing! .....

## BALLETT

Vaganova Methode ..... pure Anfänger - Anfänger mit Vorkenntnissen



Termin: 27.07. - 14.08. 2015 / 3 Wochen  
 10 Tage 115€  
 Zeiten: 1. Wo. : Mo + Mi + Fr 20:00 - 22:00Uhr  
 So 11:30 - 13:30Uhr  
 2. Wo. : Mo + Mi + Fr 20:00 - 22:00Uhr  
 3. Wo. : Mo + Mi + Fr 19:30 - 21:30Uhr  
 Lehrer: Ilona Wendt / Deutschland

.... Dieser BallettWorkshop ist für Tanzbegeisterte ohne Vorkenntnisse oder nach  
 langer Tanzpause. Alle, die unter professioneller Anleitung im klassischen Tanz gesun-  
 de und energiegeladene Bewegungsabläufe entwickeln wollen, finden hier für kurze Zeit die  
 Gelegenheit, aktiv etwas für die eigene schöne Körperlínie,  
 Leistungskraft und Gesundheit zu tun. Mit wunderschöner Klaviermusik ...

## BALLETT

Vaganova Methode ..... Anfänger mit Vorkenntnissen - Mittelstufe



Termin: 28.07. - 15.08. 2015 / 3 Wochen  
 10 Tage 115€  
 Zeiten: 1. Wo. : Di + Do 20:00 - 22:00Uhr, + Sa 11:30 - 13:30Uhr  
 2. Wo. : Di + Do 20:00 - 22:00Uhr, + Sa / So 11:30 - 13:30Uhr  
 3. Wo. : Di + Do 19:30 - 21:30Uhr, + Sa 11:30 - 13:30Uhr  
 Lehrer: Ilona Wendt / Deutschland

.... Klassische Bewegungsabläufe, erkunden. Arbeiten an Achse, Stabilität und Koor-  
 dination .... Tägliches Tanztraining öffnet die Sinne und zeigt Spuren des Gelingens.  
 .... Die klassische Tanztechnik ist ein universelles Werkzeug für unser Bewusstsein  
 und sie ermöglicht es uns mit Hilfe von Musik, Raum und Körper eine bewusste und  
 konzentrierte Form zu finden. Die 10 Workshopstage helfen uns neu zu fokussieren  
 und wieder „auf den Punkt“ zu bringen. .... Ein super Erlebnis! .....



## Laban-BewegungsAnalyse

..... für Alle



Termin: 30.07. - So 02.08. 2015  
 4 Tage 70€  
 Zeiten: 1. Wo. Do + Fr 18:00 - 20:00Uhr / Sa + So 13:30 - 15:30Uhr  
 Lehrer: Oliver Bandel / Deutschland

Der von Oliver Bandel angebotene Workshop bietet die Möglichkeit  
 der Bewegungserkundung, des Hineinspürens, sowie der Analyse  
 von Bewegung. Der Kurs enthält improvisatorische Elemente, die einem „spiele-  
 risch“ die Möglichkeiten von Bewegung erfahrbar machen; die Bewegungs-Nota-  
 tion dient dabei sowohl als Möglichkeit, eigene Bewegungssequenzen niederzu-  
 schreiben, wie auch als Rahmen des improvisatorischen Prozesses.  
 .... eine sehr spannende Zeit! .....

## Modern Dance

..... Anfänger - Anfänger mit Vorkenntnissen



Termin: 03.08. - 06.08. 2015  
 4 Tage 70€  
 Zeiten: Mo - Do 18:30 - 20:00Uhr,  
 Lehrer: Elisa Pluta / Deutschland

..... Schwung und bodenbetonte Bewegungselemente, sowie  
 Übungen im Stand am Boden und natürlich in der Fortbewegung  
 die den Raum regelrecht erobern sollen, bestimmen die Stunde. Dabei arbeite ich  
 mit allem Respekt vor den anatomischen Gegebenheiten und Grenzen des Einzel-  
 nen. Zusammen kreieren wir Bewegungen und kurze Choreographien. Lasst euch  
 auf eine aufregende Stunde ein. ....

## Salsa Jazz

..... Anfänger - Anfänger mit Vorkenntnissen



Termin: 06.08. - So 09.08. 2015  
 4 Tage 70€  
 Zeiten: Do + Fr 17:00 - 18:30Uhr, Sa + So 10:00 - 11:30Uhr  
 Lehrer: Julia Milke / Deutschland

Hier lernt man mit viel Freude, die ersten einfachen rhythmischen und  
 temperamentvollen Bewegungen zu lateinamerikanischer Musik.  
 Es werden Salsa- Grundschnitte in Verbindung mit den vorher erlernten Kopf-  
 und Armbewegungen geschult. Gleichzeitig werden in den 4 Workshopstagen  
 Beweglichkeit und Koordination von Schultern, Oberkörper und Hüfte verbessert und  
 es entstehen kurze Tanzsequenzen, die sich leicht zu einer kleinen Choreographie  
 zusammen setzen. Einfach wunderschöne Bewegungen, die Leichtigkeit vermitteln  
 und „Urlaubs-Stimmung“ bringen. ....

## Spitzentanz

..... AmV / leichte Mittelstufe



Termin: 08.08. - 15.08. 2015  
 5 Tage 80€  
 Zeiten: 2. Wo. Sa + So 13:30 - 14:30Uhr  
 3. Wo. Di + Do 21:30 - 22:30Uhr, Sa 13:30 - 14:30Uhr  
 Lehrer: Ilona Wendt / Deutschland

.... Die Stabilität des Körpers und ein kraftvoll gestreckter Spann sind  
 Voraussetzung. Wir entdecken die Schönheit und Magie aber auch die nie nach-  
 lassende Konzentration und Intensität. 7Tage können wie im Fluge vergehen.  
 Was bleibt, sind vitale, leichte Kräfte und das Gefühl zu fliegen. ....

## Step Tanz

..... Anfänger - Anfänger mit Vorkenntnissen



Termin: 07.08. - 09.08. 2015  
 3 Tage 55€  
 Zeiten: 2.Wo. Fr 18:30 - 20:00Uhr + Sa / So 14:30 - 16:00Uhr  
 Lehrer: Linda Flágel / Deutschland

.... Auf den Spuren von Fred Aster und Ginger Rogers: Hier gibt es  
 starke Rhythmen, die in die Beine und in die Seele gehen. Es werden  
 Körper und Fußtechnik und Showgefühl vermittelt. Zeit für steps, flops und flips  
 können bis hin zu kleinen Tanzfolgen führen. Egal welches Alter. .... (Man benötigt  
 Stepschuhe oder festes, sauberes Schuhwerk mit kleinem und stabilen Absatz.) ...

## Modern Dance

..... Anfänger - Anfänger mit Vorkenntnissen



Termin: 10.08. - 12.08. 2015  
 3 Tage 55€  
 Zeiten: Mo - Mi 18:00 - 19:30Uhr  
 Lehrer: Karla Mendoza / Mexiko

... Ihre tänzerische Ausbildung geht über klassischen Tanz,  
 Folklore-Tanz in Mexiko City bis hin zu zeitgenössische und  
 moderne Techniken die sie in Salzburg, in Madrid und Berlin studierte und  
 weiter entwickelt. .... Als Tänzerin und Performer wirkt Sie zur Zeit als Mitglied  
 der Company VoLA Stage Art. .... In Ihrem Workshop vermittelt sie verschiede-  
 ne Techniken, wie Limon-, und Releasetechniken und verbindet sie mit eigenen  
 Bewegungsfolgen, Ihre Passion ... Viel Tanzfreude und Dynamik weitergeben ...

## Modern - Jazz

..... Anfänger mit Vorkenntnissen - leichte Mittelstufe



Termin: 13.08. - 15.08. 2014  
 3 Tage 55€  
 Zeiten: Do 16:30 - 18:30Uhr, So 13:00 - 15:00Uhr  
 Lehrer: Sasha Harelik

... Sasha ist ausgebildeter Tänzer / Choreograph / Ballettmeister  
 und hat bei verschiedenen Ensembles gearbeitet, vor allem an der  
 State Dance Company of Belarussia. .... Er liebt es, mit Menschen  
 zu arbeiten, sie zu trainieren und gemeinsam mit ihnen Spaß an der Bewegung  
 zu haben. Er sagt: „Ich möchte gern als Lehrer meine Kenntnisse, meine Fähigkei-  
 ten, vor allem aber meine Freude und meine Leidenschaft am Tanz mit anderen  
 teilen und weitergeben.“ .....

## Faszien Massage

..... für Alle

Termin + Zeiten: 1.Wo. Sa/So 01./02.08. 13:30 - 15Uhr 6 Tage 90€  
 3.Wo. Mo 10.08./Mi 12.08./Fr 14.08.2015 21:30 - 22:30Uhr  
 Sa 15.08. 14:30 - 16:00Uhr,

Lehrer: Ilona Wendt / Deutschland

.... Studien belegen, nur wenn das Fasernetz der Faszien umfassend trainiert,  
 also geschmeidig und belastbar zugleich ist, dann können Höchstleistungen  
 erbracht, echte Regeneration ermöglicht und Verletzungen vermieden werden.  
 Indem man einzelne Muskelpartien mit dem Druck des eigenen Körpergewichts  
 über eine Schaumstoffrolle rollt. Eine Wohltat für alle, die viel am Schreibtisch  
 sitzen. .... Ein anschließender Saunagang (inklusive) .... ist sehr zu Empfehlen!  
 Natürlich nur, wenn man Sauna verträgt. Bitte vorher den Hausarzt konsultieren.

Für die Benutzung der Sauna, bitte ein großes Handtuch mitbringen .....



Schule für Tanz Gestaltung & Orientierung

Ilona Wendt

Leibnizstr. 38 10625 Berlin

direkt an der S-Bahn Brücke

Tel.: 030 - 399 58 03 / - 318 081 19

weitere Infos:

www.tanzstudio-b.de / info@tanzstudio-b.de